# Pour en finir avec la vitesse

Plaidoyer pour la vie en proximité

22 August 2023Pouvoir se déplacer de plus en plus rapidement grâce à la vitesse des nouveaux modes de transport a modifié nos modes de vie fondamentalement. Mais si voyager toujours plus loin et à bas coût, au quotidien et pour les vacances, exauce les rêves de liberté et de découverte d'une partie croissante de la population mondiale, il y a un revers à la médaille : fatigue, stress, inégalités, fragilité du système, congestion et pollution. Et la récente révolution numérique n'a permis de diminuer ni les déplacements, ni le rythme de vie de nos contemporains. Pire, la démocratisation de la voiture puis de l'avion contribue de façon majeure au réchauffement climatique. Est-il (encore) possible de sortir de l'emprise de la vitesse ? Réédition du livre actualisé et enrichi d'un texte autobiographique de Nicolas Mathieu, Prix Goncourt 2018 pour son roman « Leurs Enfants après eux ».

---

**Les auteurs**

- Tom Dubois
- Christophe Gay
- Vincent Kaufmann
- Sylvie Landrième

Et si nous étions arrivés à un moment où l'urgence climatique et les aspirations à vivre en plus grande proximité nous obligeaient à réinventer notre système de mobilité ? Dans cette nouvelle édition, les auteurs actualisent leur analyse des crises qui bouleversent nos mobilités depuis 3 ans (sanitaire, économique, énergétique, climatique) et proposent des pistes pour réorganiser le territoire et permettre de vivre en plus grande proximité et, ainsi, aller vers des modes de vie désirés et durables.

**Cette réflexion est précédée d'un texte autobiographique de l'écrivain Nicolas Mathieu : *Les vies qu'on mène***

Nicolas Mathieu retrace avec nostalgie les différentes étapes de sa vie à travers ses déplacements et les impressions qui restent gravées dans sa mémoire : la vieille voiture familiale pour se rendre à l'école, les premières virées à vélo pour « descendre en ville », les trajets en bus vers le collège entre ennui et fous rires, et puis très vite, le permis de conduire, la liberté. Avec la vie parisienne arrive l'allongement des trajets, le métro et le RER. Le voilà « privé du ciel ». C'est « l'expérience-limite » des

déplacements avec un enfant dans la capitale qui le fera retourner dans sa région où il circule désormais au volant d'une Volvo pour s'occuper de son fils et de ses parents, comme « au centre d'une toile d'attention ».

## Ce qu'en dit la presse :

*« Le propos défendu est assurément inspirant et précurseur. »* **Les Échos**

*« Un plaidoyer pour le ralentissement à lire… très vite ! »* **La Croix**

*« Les auteurs explorent un nouveau modèle de société, où l'on avancerait mieux en allant plus lentement. »* **Charlie Hebdo**

*« Un essai documenté qui appelle à la révolution de nos mobilités. »* **Le Temps**

*« Un livre à lire absolument. »* **Dardard**

## Acheter le livre en ligne :

Fnac

Eyrolles

**Disponible en librairie le 22 août 2023**

13 euros

200 pages

Éditions : L'Aube

Collection : Mikrós Essais

ISBN 978-2-8159-5516-4

---

**Associated Thematics :**

Lifestyles

- Aspirations
- Cars / motorcycles
- Living environments
- Diversity of lifestyles
- Futures
- Inequalities
- Leisure & tourism
- Digital technologies
- Proximity
- Rhythms of everyday life
- Work

Policies

- Cars
- Aviation
- Time policies
- Reducing inequalities
- Ecological transition
- Public transport
- Cycling & Walking

Theories

- History

---

---

Tom Dubois

Responsible for research promotion, communications and public relations at the Mobile Lives Forum

Tom Dubois is responsible for research promotion, communications and public relations at the Mobile Lives Forum. He holds a master's degree in Urbanism and Urban Planning (Paris School of Urban Planning / École des Ponts Paris Tech) as well as a master's degree in communication (Sciences Po Paris).

Christophe Gay

Mobile Lives Forum's director

Christophe Gay has combined training in international law (Sceaux), political science (Sorbonne) and psychosociology (Nanterre). After working on the image of big companies and local governments, he was the regional transportation communication director and then headed strategic

planning for SNCF communications. An expert in mobility issues, he is behind the creation of the Forum.

The same author See all publications

**Is rationing carbon for travel a fair, efficient and realistic solution?**

Christophe Gay, Claire-Marine Javary, Sylvie Landriève

**Mobilities: the French government has to back up its environmental ambitions with the means to achieve them**

Mobile Lives Forum, Anne Fuzier, Christophe Gay, Sylvie Landriève

**“Limiting the carbon footprint of mobility: what are the right policies for France?”**

Forum Meetings by Jean-Baptiste Frétigny, Christophe Gay, Jean-Marc Offner

Vincent Kaufmann

Sociologue

Vincent Kaufmann, a Swiss sociologist, is one of the pioneers of mobility and inventor of the concept of motility. He is director of LaSUR at the EPFL, General Secretary of CEAT and professor of sociology and mobility analyses. He is the Mobile Lives Forum’s scientific director.

The same author See all publications

**Mobility, motility: What determines our ability to move?**

Video by Vincent Kaufmann

**Understanding the real reasons why people choose a particular type of transport**

Video by Vincent Kaufmann

**Engineering by Seduction**

Video by Vincent Kaufmann

Sylvie Landriève

Mobile Lives Forum's co-director

Sylvie Landriève has a background in the humanities (Sorbonne), urban and regional development (Sciences-Po Paris) and public policy management (Mines, Nanterre and ESCP). After working as real estate and urban projects manager for BNP Real Estate, she headed real estate management for SNCF and directed its assets management department. In 2016, she published a book : L'Immobilier. Une passion française (Demopolis).

The same author See all publications

**Is rationing carbon for travel a fair, efficient and realistic solution?**

Christophe Gay, Claire-Marine Javary, Sylvie Landriève

**Mobilities: the French government has to back up its environmental ambitions with the means to achieve them**

Mobile Lives Forum, Anne Fuzier, Christophe Gay, Sylvie Landriève

**Let’s plan for the final days of cars**

Agathe Lefoulon, Sylvie Landriève, Christophe Gay

---

To cite this publication :

Tom Dubois et Christophe Gay (22 August 2023), « Pour en finir avec la vitesse », Préparer la transition mobilitaire. Consulté le 20 May 2024, URL: https://forumviesmobiles.org/en/publications/13736/pour-en-finir-avec-la-vitesse

---

Other publications

The combined use of bicycles and trains in the Netherlands: a promising mode of transport in a suitable environment

Javier Caletrío

The paradoxes of Algeria's car system

Aniss Mouad Mezoued

Territorial teleconsultation – an e-health solution for new localities?

Philippe Vidal

Old age, dependency and mobility

Yann Castanier

1 https://www.fnac.com/a18076372/Tom-Dubois-Pour-en-finir-avec-la-vitesse%20
2 https://www.eyrolles.com/Loisirs/Livre/pour-en-finir-avec-la-vitesse-9782815955164/