

Le [Forum Vies Mobiles](#) présente son web-reportage
dédié aux nouveaux modes de vie mobiles :

[10 personnes, 10 choix de vie atypiques et des perspectives pour le futur](#)



Qui n'a jamais rêvé de changer de vie ? De donner une place différente à la mobilité dans sa vie quotidienne ? Qu'il s'agisse d'échapper à la routine des navettes domicile-travail, de voyager à travers le monde ou de vivre à l'échelle de son quartier, adopter le mode de vie de ses rêves et la mobilité qui va avec est difficile. Certains y parviennent malgré tout. Mais comment et à quel prix ? Qu'implique de sortir des sentiers battus pour donner une place spécifique à la mobilité dans sa vie ? Le [Forum Vies Mobiles](#) (think tank de la mobilité soutenu par SNCF) est allé à la rencontre de personnes qui ont adopté des modes de vie mobiles alternatifs et s'est interrogé sur les conséquences qu'aurait leur diffusion dans le futur.

Des modes de vie mobiles alternatifs

Au cours d'un atelier* avec des chercheurs, des militants et des citoyens, le Forum Vies Mobiles a interrogé dix personnes au style de vie original sur leur parcours, leurs motivations, ce qui a rendu possible leur choix de vie, mais aussi les difficultés rencontrées. Revendiqués sous une forme militante ou simplement inventés au jour le jour, ces modes de vie sont le reflet d'une société en mutation qui cherche de nouveaux modèles. Chacune des personnes a « bricolé » des solutions pour mettre en cohérence sa façon de vivre avec ses aspirations - qu'il s'agisse de vivre en proximité, d'être en contact avec la nature au quotidien, de voyager tout au long de l'année, ou simplement d'échapper à la routine des navettes domicile-travail et à la fatigue liée aux rythmes de vie contemporains...

Découvrez les portraits détaillés et le parcours de ces dix personnes déterminées en cliquant sur leur fiche :

Les adeptes de la proximité : leur périmètre de vie est plutôt local et leur mobilité assez faible, avec une préférence pour les modes actifs (le vélo, la marche... et même le kayak !). Leur utilisation des technologies de l'information et de la télécommunication est parfois importante, d'autant que certains télétravaillent. Prendre du temps pour eux-mêmes et pour leurs proches est essentiel à leur équilibre. Ils ne passent jamais leurs vacances dans des pays lointains.



[Iris et Geoffrey, vivre en éco-hameau](#) : Iris, 35 ans, et son compagnon Geoffrey, 32 ans, participent à la construction d'un éco-hameau dans le Var. Une quinzaine de ménages a fait le choix de vivre en proximité, dans un habitat participatif et écologique.



Jean-Christophe, un kayak dans la tête : Jean-Christophe, 46 ans, est pompier. Il vit avec sa femme et leurs 6 enfants dans l'agglomération grenobloise. Sa particularité : il a décidé de faire presque tous ses trajets quotidiens en kayak et en vélo pliant.



Dorothee, vélo-cargo à gogo : Dorothee, 40 ans, travaille à Bruxelles dans le développement durable. Elle habite avec son mari et ses deux enfants dans le centre-ville et circule uniquement en vélo-cargo, découvert au Danemark.

Les mobiles écolos : leur mobilité est assez importante, au quotidien comme pour les vacances. Ils jonglent avec les possibilités offertes par chaque mode de transport. Ils cherchent à réduire le plus possible leur empreinte écologique, ce qui les amène à privilégier des modes de déplacement peu polluants (transports collectifs, covoiturage, vélo...). Une bonne connexion aux réseaux de transport leur est nécessaire.



Thomas, l'énergie tranquille : Thomas, 30 ans, a fait une thèse sur le stockage et la conversion de l'énergie, dans un but de transition vers une énergie décarbonée. Aujourd'hui, il milite dans plusieurs associations, s'est spécialisé en stratégie et gestion environnementale et travaille chez France Nature Environnement. Il valorise le voyage proche et surtout... ne prend plus l'avion.



Eric, sans voiture fixe : Eric, 35 ans, habite dans l'agglomération lilloise avec sa femme et son nouveau-né. Il a choisi un mode de vie sans voiture personnelle, entre vélo, train et véhicule de prêt ou de location. Il aime se déplacer ; quand il prend l'avion, c'est empreint de beaucoup de plaisir et d'une pointe de culpabilité.

Les nomades : ils se caractérisent par une très grande mobilité, à l'échelle européenne, voire mondiale. Cette mobilité s'organise autour de plusieurs points de chute (logement à soi, chez des amis ou des membres de la famille...). Il s'agit généralement de personnes vivant seules ou de couples sans enfant, qui partagent la volonté de maîtriser leur emploi du temps, d'échapper à l'emploi de bureau et surtout de s'émanciper de certaines normes sociales (le travail à plein temps, l'achat d'une maison à crédit ou la fondation d'une famille par exemple).



Aurélie, graphiste mobile : Aurélie, 38 ans, graphiste indépendante, travaille là où elle est, entre son camp de base à Paris, sa maison de famille dans Le Perche et ses amis à Nantes ou Londres. Tout ce dont elle a besoin ? D'une bonne connexion internet et de clients compréhensifs.



Sonia, de la lenteur au sein de l'hypermobilité : Sonia, 45 ans, parcourt la France, la Suisse et le Canada pour son travail de conseil en urbanisme. Un rythme effréné entre trains, hôtels et divers points de chute. Plusieurs mois par an, elle calme le jeu dans son chalet en altitude.



Aline, un sac sur les épaules : Aline, 29 ans, fait le tour du monde avec son compagnon, Guillaume, depuis 18 mois. Ultra-connectée, chez elle partout et nulle part, sa maison tient dans un sac à dos. Elle vit entre bénévoles et hébergements chez des proches. Elle est nomade.



[Nadine et Stéphane, 3 ans en camion du Chili au Canada](#) : Nadine, 41 ans, et Stéphane, 42 ans, ont traversé l'Amérique avec leurs trois filles. Une folle épopée de trois ans en camionnette aménagée qui répondait à une envie de changer de rythme et de découvrir le monde.



[Kim, redevenir chasseur-cueilleur](#) : Kim Pasche, 35 ans, vit neuf mois de l'année dans le nord du Canada. Il chasse l'élan à l'arc, tanne des peaux pour s'habiller et dort dans des camps qu'il construit au gré de ses déplacements. Il veut se « ré-ensauvager », apprendre à vivre comme les chasseurs cueilleurs. Le reste du temps, il parcourt le monde pour raconter son expérience.

Perspectives 2050 : et si ces modes de vies se diffusaient ?

Le [Forum Vies Mobiles](#) a imaginé à quoi ressemblerait la société si ces modes de vie se diffusaient dans le futur. Qu'est-ce que cela changerait, à l'horizon 2050 ?

- **Dans l'hypothèse où le mode de vie « vie en proximité » se serait généralisé :**

Les activités se relocaliseront à l'échelle de communautés autonomes, voire autosuffisantes. La grande stabilité résidentielle dans le lieu de vie permettra aux citoyens d'être très impliqués dans la vie locale. On se déplacera très peu au quotidien et l'essentiel des biens de consommation seront produits localement. Et si l'on partira toujours en vacances, ce sera généralement dans la région.

Un autre scénario peut être envisagé, en fonction des choix de société et d'aménagement qui seront faits : la proximité sera permise par une forte spécialisation des quartiers, voire des villes et villages, en fonction des âges et du mode de vie (quartiers des étudiants, des personnes âgées, des travailleurs célibataires, des familles...). Si la circulation des objets restera intense, les excursions dans d'autres quartiers deviendront occasionnelles.

- **Dans l'hypothèse où le mode de vie « mobile et écolo » se serait généralisé :**

La société sera en recherche constante de fluidification des déplacements grâce à des transports fiables, réguliers, confortables, bien coordonnés et rapides. Le recours à la voiture autonome aura permis d'organiser facilement le covoiturage et l'autopartage. Le rythme de vie et les déplacements seront davantage choisis qu'aujourd'hui et le télétravail se sera fortement développé, ce qui permettra d'étaler les heures de pointes et ainsi de réduire la congestion des routes comme la saturation des transports collectifs.

Mais ce modèle peut aussi aboutir à un autre scénario dans lequel la mobilité sera - plus encore qu'aujourd'hui - une injonction, notamment dans la sphère professionnelle. L'accélération des rythmes de vie se poursuivra. La société sera à deux vitesses, avec les personnes mobiles d'une part et d'autre part les personnes peu mobiles considérées comme des citoyens de seconde catégorie.

- **Dans l'hypothèse où le mode de vie « nomade » se serait diffusé :**

Tous les individus seront des nomades à un moment donné de leur vie, généralement quelques années au début de l'âge adulte, mais parfois beaucoup plus longtemps. La numérisation de nombreuses activités se poursuivra, facilitant la formation à distance, le télétravail, la recherche d'hébergement... Le droit aura évolué (systèmes des visas, accès à l'administration) et un statut de « voyageur international » aura été mis en place. Une économie de l'hospitalité se sera développée : solutions de stockage, formes d'hébergement temporaires adaptées...

Le point de vue du [Forum Vies Mobiles](#)

Sylvie Landrière, co-directrice du Forum Vies Mobiles

« Les dix personnes auxquelles nous donnons la parole ont transformé leur mobilité pour se rapprocher de leur idéal, de manière parfois radicale. Cela ne se fait jamais sans conséquences : s'arracher aux normes de la vie quotidienne apporte son lot de complications. Mais si elles ont eu la possibilité de le faire, cela n'est pas le cas de la plupart des Français – qui n'ont parfois tout simplement pas les ressources nécessaires. Alors qu'une demande de changement se fait sentir et que les enjeux climatiques nous pressent de réinventer notre mobilité,

nous soulevons la question : comment pourrait-on faciliter l'adoption, par tous, d'un mode de vie désiré et plus soutenable ? »

Christophe Gay, co-directeur du Forum Vies Mobiles

« Nous nous sommes demandés à quoi ressemblerait notre société si ces modes de vie, aujourd'hui marginaux, se diffusaient dans le futur. Et il est apparu que chaque modèle avait des limites : en termes de possibilité de déploiement à l'ensemble des territoires, de risques sociaux (renforcement des inégalités sociales...) ou environnementaux (fortes émissions de CO₂...), etc. C'est dans la complémentarité entre les modes de vie que ces limites pourraient être dépassées. Pour le Forum Vies Mobiles, cet atelier exploratoire a confirmé l'intérêt de regarder de plus près les aspirations et les modes de vie actuels pour penser les systèmes de mobilité de demain. Il s'agit là du lancement d'une démarche qui reste à approfondir et consolider. »

*** À propos de l'atelier : [Cliquez ici pour découvrir les résultats de l'atelier](#)**

A la suite d'une étude sur les modes de vie mobiles alternatifs menée en collaboration avec le Master 2 Aménagement et Urbanisme de l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne, le Forum Vies Mobiles a organisé un atelier ayant rassemblé une vingtaine de chercheurs, militants et citoyens pendant trois jours. Dans un premier temps, la parole a été donnée à des citoyens qui ont fait des choix de vie forts en termes de mobilité. Ensuite, les participants se sont interrogés sur les perspectives ouvertes par ces modes de vie pour les mobilités de demain. La réflexion s'est appuyée sur un état des lieux des dynamiques récentes d'évolution des modes de vie et une analyse de l'horizon que cela dessine pour le futur des mobilités à 2050 (France, Suisse, Belgique), réalisés par Futuribles pour le Forum Vies Mobiles.

À propos du [Forum Vies Mobiles](#)

Le Forum Vies Mobiles est le think tank de la mobilité, soutenu par SNCF. Pour lui, la mobilité structure le déploiement de nos modes de vie. Nos déplacements, leur vitesse, leur fréquence et les distances parcourues, ont fortement augmenté et ont été réorganisés par l'usage des technologies de l'information et de la communication. Cette mobilité pose des problèmes environnementaux (changement climatique, pollution...) et ne correspond pas pleinement aux aspirations des individus. L'ambition du Forum est d'imaginer des mobilités futures désirées et soutenables, et de penser leur mise en œuvre par étapes à l'échelle des individus, des entreprises et des acteurs publics.

TWEEETEZ CE CONTENU !

**#FViesMobiles dévoile les résultats de son étude sur les nouveaux modes de vie mobiles :
10 personnes, 10 choix de vie atypiques et des perspectives pour le futur**

[Cliquez ici](#)

RETROUVEZ-NOUS EGALEMENT SUR :
Twitter - Facebook - Web

Contact :

Agence Point Virgule

Véronique WASA

01 73 79 50 93 – vwasa@pointvirgule.com