

Communiqué de presse
Saint Denis, le 9 juin 2016

**Dans un contexte économique et social tendu,
une étude internationale réalisée par Forum Vies Mobiles présente
les critères d'un travail idéal :**

**Moins de travail et de trajets,
plus d'autonomie et de proximité**

Le Forum Vies Mobiles (le Think Tank de la mobilité soutenu par SNCF) a fait réaliser par L'ObSoCo (L'Observatoire Société et Consommation) une étude sur les aspirations liées à la mobilité et aux modes de vie. Cette étude a été menée fin 2015, dans 6 pays : France, Espagne, Allemagne, Etats-Unis, Japon, et Turquie, auprès de plus de 12 000 personnes.

Le volet travail de l'enquête - le lieu, l'organisation, la durée... - révèle que, d'une manière générale, les gens aspirent à ralentir leur rythme de vie (78%), et que ce ralentissement se confirme également au niveau professionnel :

- **80% souhaitent travailler en proximité ou à moins de 30 minutes de leur domicile**
- **51% aspirent à réduire leur temps de travail**

Moins de travail et plus d'autonomie dans la gestion de son temps :

Alors que, globalement, les occidentaux n'ont jamais eu autant de temps libre, on constate que :

- **51% aspirent à réduire leur temps de travail** mais avec **des différences significatives selon les pays** : seulement 29% en France et 40% aux Etats-Unis, contre 50% en Allemagne, 60% en Espagne, Japon et Turquie;

Coté gestion du temps de travail :

- **93%** voudraient pouvoir organiser librement leur temps de travail hebdomadaire ou mensuel (58% beaucoup et 35% un peu)
- **89%** aimeraient pouvoir choisir leurs jours de repos hebdomadaires (50% beaucoup et 39% un peu)
- **78%** apprécieraient de pouvoir décider de s'arrêter de travailler sur des temps longs - de 6 mois à plusieurs années - (35% beaucoup et 43% un peu)

Cependant, dans un contexte économique et social tendu, le salaire reste le nerf de la guerre :

- Les personnes interrogées **préfèrent moins de temps libre mais plus d'argent (40%)** que l'inverse (20%).

- Ce phénomène est plus marqué chez les anciennes générations puisque seuls 12% des actifs de 65-70 ans seraient prêts à sacrifier leurs revenus au profit du temps libre contre 30% chez les actifs de 18-24 ans.

Lieu de travail idéal en proximité

- **48%** souhaiteraient travailler **en proximité** : soit à leur domicile (30%) soit dans leur quartier (18%). En France, ils sont 43% à partager ce souhait (26% à leur domicile et 17% dans leur quartier) ;
- **32%** (40% des Français) exerceraient quant à eux idéalement leur activité professionnelle en dehors de leur quartier, mais à moins de 30 minutes de leur domicile ;
- **13%** aimeraient pouvoir travailler d'où ils veulent, quand ils le veulent (9% en France).

Arbitrage lieu de vie / lieu d'activité : un fort ancrage local

La satisfaction à l'égard de la mobilité quotidienne est largement corrélée à la durée des trajets réalisés chaque jour :

- Alors que 70% des personnes interrogées affichent un niveau de satisfaction globalement positif à l'égard de la manière dont ils se déplacent au quotidien, chez ceux dont le principal lieu d'activité se situe à **plus d'une heure** de leur domicile, **tous se disent insatisfaits de leurs déplacements.**
- Malgré cette tension liée aux déplacements du quotidien, près des trois quarts d'entre eux affirment ne pas envisager de déménager pour se rapprocher de leur lieu d'activité et seuls 18% envisagent d'adopter un second lieu de résidence.

Le télétravail apparaît en bonne place parmi les leviers pour accéder au logement idéal :

- 30% considèrent que la possibilité de travailler chez soi afin de pouvoir habiter à proximité de ses proches et de ses lieux de loisir constitue un levier important dans l'accession au logement idéal, à égalité avec « Une croissance économique très forte permettant une élévation du niveau de vie » et « la possibilité de faire construire son logement sur mesure.

À noter tout de même, que certains indiquent être prêts à faire des concessions importantes en termes de mobilité quotidienne pour **accéder au travail idéal et conserver leur logement** :

- **23%** sont prêts à faire trois heures de trajet par jour pour conserver leur lieu de vie – et ce chiffre monte à 35% s'il est possible de télétravailler deux jours par semaine ;
- **49%** accepteraient de déménager ;
- **28%** préféreraient un autre travail non idéal près de chez eux.

LE POINT DE VUE DU FORUM VIES MOBILES :

Sylvie Landriève, co-directrice du Forum Vies Mobiles :

«Les gens interrogés mettent clairement le travail au cœur de leurs préoccupations pour le futur. En effet, si près de la moitié d'entre eux souhaiteraient pouvoir organiser leurs activités quotidiennes à proximité de leur domicile, dans le même temps, les individus sont prêts à bouger pour avoir l'emploi de leurs rêves. Le moyen ? Les aller-retour quotidiens bien sûr mais aussi le télétravail, considéré comme un très bon levier pour concilier le désir de vivre en proximité et l'accès à l'emploi idéal. Mais, contrairement à ce que l'on aurait pu imaginer, il apparaît que le développement du télétravail ne diminuerait pas forcément les déplacements quotidiens. Il pourrait même contribuer à les accroître. En effet, on est prêt à accepter un travail nettement plus éloigné de son domicile si on n'y va que 3 fois par semaine. A méditer, si on souhaite prendre en compte les aspirations des gens vers des modes de vie désirés qui soient aussi durables. »

TWEEETZ CE CONTENU !

RETROUVEZ-NOUS EGALEMENT SUR :

[Twitter](#) - [Facebook](#) - [Web](#)

- Etude disponible sur demande -

A propos du Forum Vies Mobiles

Le Forum Vies Mobiles est un institut de recherche et d'échanges sur la mobilité, soutenu par SNCF.

Il étudie la mobilité dans un sens large, qui renvoie aux modes de vie – la composition, dans le temps et l'espace, des activités et expériences quotidiennes qui donnent sens et forme à la vie d'une personne ou d'un groupe - tels qu'ils se déploient dans les territoires grâce aux transports et aux télécommunications.

Les modes de vies mobiles contemporains sont une source de liberté, mais aussi de fatigue et d'aliénation : ils ne correspondent pas toujours aux aspirations de ceux qui les adoptent.

Le changement climatique, la raréfaction future du pétrole, la congestion urbaine et la pollution impactent et impacteront de plus en plus l'équilibre entre les déplacements physiques, les télécommunications et l'organisation de nos activités dans l'espace et le temps.

Dans ce contexte, le Forum Vies Mobiles cherche à préparer la transition mobilitaire. Son ambition est de donner à chacun les moyens de comprendre, d'anticiper et d'agir sur les transformations de nos modes de vie mobiles. Il s'agit d'imaginer des systèmes de mobilité futurs à la fois souhaitables individuellement et soutenables collectivement, et de penser leur mise en œuvre à l'échelle des individus, des entreprises et des acteurs publics.

Pour ce faire, le Forum Vies Mobiles lance des débats, encadre des recherches, organise des expérimentations et diffuse des connaissances à l'échelle internationale, notamment via des publications, son site internet et sous forme d'événements.

Avec le concours de chercheurs en sciences humaines et sociales, d'artistes et de praticiens du transport et de l'urbanisme, il développe une approche fondée sur l'association des ressources de l'expérience, de la raison et de l'émotion.

www.forumviesmobiles.org

À propos de l'ObSoCo

La vocation de l'ObSoCo est d'analyser les mutations du modèle de consommation, du commerce et de l'organisation des marchés de consommation. Son cœur de métier est :

- la mise en place de dispositifs d'observation des transformations en cours
- la réalisation de diagnostics, d'études quantitatives et qualitatives
- l'élaboration de nouveaux concepts et grilles d'analyse facilitant la compréhension des nouvelles réalités
- le conseil et l'accompagnement des acteurs privés et publics

L'ObSoCo a été créé en 2011 par Nathalie Damery, Philippe Moati et Robert Rochefort

www.lobsoco.com

Contact presse : Agence Point Virgule

Véronique WASA / Nathalie Hamelin

01 73 79 50 93 / 01 73 79 50 88

fviesmobiles@pointvirgule.com

Contact ObSoCo

Nathalie Damery

09 82 55 37 60 | 06 71 55 23 63

n.damery@lobsoco.com